VALI ENDALE VÄLJAKUTSE!

20-PÄEVANE VÄLJAKUTSE OMA HEAOLU TOETAMISEKS

OMA HEAOLU EEST HOOLITSEMINE ON OLULINE, ET PÜSIDA FÜÜSILISELT, VAIMSELT JA EMOTSIONAALSELT TERVE.

AASTA

JAANUAR VEEBRUAR MÄRTS APRILL MAI JUUNI JUULI AUGUST SEPTEMBER OKTOOBER NOVEMBER DETSEMBER

- [ ] 1. MINE PIKEMALE JALUTUSKÄIGULE;
- [ ] 2. VALMISTA ENDALE TASAKAALUSTATUD TOITU
- [ ] 3. KORRALDA ENDALE SPAAPÄEV
- [ ] 4. KOOSTA ENDALE TÄNUDE NIMEKIRI
- [ ] 5. OSTA ENDALE LILLI
- [ ] 6. TEE MÕNI HEATEGU
- [ ] 7. KOOSTA OMA UNISTUSTE TAHVEL
- [ ] 8. KOOSTA NIMEKIRI ASJADEST, MIS AITAVAD KAASA SINU HEAOLULE
- [ ] 9. KIRJUTA ENDALE ARMASTUSKIRI
- [ ] 10. KORRALDA ENDA JAOKS TANTSUPIDU
- [ ] 11. PROOVI MEDITEERIDA
- [ ] 12. KIRJUTA ÜLES 5 INSPIREERIVAT TSITAATI
- [ ] 13. LÜLITA TELEFON VÄHEMALT ÕHTUKS VÄLJA
- [ ] 14. VALMISTA ENDALE TASSITÄIS PUUVILJATEED JA LOE RAAMATUT
- [ ] 15. KOOSTA NIMEKIRI 10 PARIMAST ASJAST, MIS SUL TÄNA JUHTUSID
- [ ] 16. JOO VÕIMALIKULT PALJU VETT
- [ ] 17. KOOSTA TULEVAKS AASTAKS OMA SOOVIDE NIMEKIRI
- [ ] 18. VAATA OMA LEMMIKFILMI
- [ ] 19. TEE KODU KORDA
- [ ] 20. OSTA ENDALE MIDAGI, MIDA SA TÕESTI VÄGA TAHTSID