VALI ENDALE VÄLJAKUTSE!

30-PÄEVANE TAIMETOIDU SÖÖMISE VÄLJAKUTSE

VALI SOBIVAIM AEG OMA VÄLJAKUTSEKS

AASTA

JAANUAR VEEBRUAR MÄRTS APRILL MAI JUUNI JUULI AUGUST SEPTEMBER OKTOOBER NOVEMBER DETSEMBER

☐ **1. PÄEV** KOOSTA ENDALE ÜKSIKASJALIK OSTUPLAAN;	☐ **2. PÄEV** PÄHKLID SUUPISTETEKS;	☐ **3. PÄEV** PROOVI UUT KÖÖGIVILJA;
☐ **4. PÄEV** VALI HOOAJALISED TOIDUAINED;	☐ **5. PÄEV** VÄRSKENDA NÄRBUNUD MAITSETAIMED;	☐ **6. PÄEV** PROOVI UUT RETSEPTI KÖÖGIVILJADEGA;
☐ **7. PÄEV** OSTA PUU- JA KÖÖGIVILJA KOHALIKULT TURULT;	☐ **8. PÄEV** PROOVI UUSI PUUVILJU;	☐ **9. PÄEV** VALMISTA VEGAN MAGUSTOIT;
☐ **10. PÄEV** VEGANTOITUMINE TERVE PÄEVA JOOKSUL;	☐ **11. PÄEV** PROOVI UUT RETSEPTI;	☐ **12. PÄEV** PROOVI UUSI KÜLMUTATUD KÖÖGIVILJU;
☐ **13. PÄEV** VALMISTA TOIT UBADEST;	☐ **14. PÄEV** PROOVI UUT OLIIVÕLI;	☐ **15. PÄEV** PROOVI UUT TAIMSET PÄRITOLU TOIDUAINET;
☐ **16. PÄEV** MAGUSTOIDUKS MAHEŠOKOLAAD;	☐ **17. PÄEV** MAITSE SENIMAITSMATA SMUUTIT;	☐ **18. PÄEV** PÄHKLID SUUPISTETEKS;
☐ **19. PÄEV** PROOVI UUT KÖÖGIVILJA;	☐ **20. PÄEV** VALMISTA KÖÖGIVILJATOIT UUE RETSEPTI JÄRGI;	☐ **21. PÄEV** NAUDI PÜREESTATUD MARJATEED;
☐ **22. PÄEV** PROOVI UUT RETSEPTI TAIMSE LIHAGA;	☐ **23. PÄEV** OSTA ÜRTE JA VALMISTA MAITSEAINEID;	☐ **24. PÄEV** PROOVI KÜLMUTATUD KÖÖGIVILJU, MIDA SA VAREM EI OLE MAITSNUD;
☐ **25. PÄEV** VALI HOOAJALISED PUUVILJAD JA MARJAD;	☐ **26. PÄEV** VALMISTA ÕHTUSÖÖK VAID MÕNE KOOSTISOSAGA;	☐ **27. PÄEV** PROOVI UUSI PUUVILJU VÕI MARJU;
☐ **28. PÄEV** VALMISTA MAGUSTOIT MAHEŠOKOLAADIST;	☐ **29. PÄEV** OSTA PUU- JA KÖÖGIVILJA KOHALIKULT TURULT;	☐ **30. PÄEV** KOOSTA ENDALE ÜKSIKASJALIK OSTUPLAAN.

OLEN TÄNULIK EEST:

MÄRKUSED:

MINU TUJU: