PASIRINK SAVO IŠŠŪKĮ!

30 DIENŲ KELIONĖ MAŽINANT ATLIEKAS

PASIRINK TINKAMIAUSIĄ LAIKĄ SAVO IŠŠŪKIUI:

METAI

SAUSIS VASARIS KOVAS BALANDIS GEGUŽĖ BIRŽELIS LIEPA RUGPJŪTIS RUGSĖJIS SPALIS LAPKRITIS GRUODIS

☐ **1 DIENA** ATLIKTI SAVO ATLIEKŲ AUDITĄ;	☐ **2 DIENA** IŠANALIZUOTI ATLIEKŲ PERDIRBIMO TAISYKLES;	☐ **3 DIENA** ĮSIVERTINTI NULINIŲ ATLIEKŲ (ZERO WASTE) IŠTEKLIUS;
☐ **4 DIENA** SUSIRASTI ARTIMIAUSIUS ŽVARIŲS KONCEPCIJOS PARDAVIMO TAŠKUS ŠALIA;	☐ **5 DIENA** ATLIKTI NAMUOSE ESANČIO MAISTO INVENTORIZACIJĄ;	☐ **6 DIENA** NEBEPIRKTI NAUJŲ RŪBŲ, JEI JŲ TIKRAI NEREIKIA;
☐ **7 DIENA** GERIAU PASISKOLINTI AR IŠSINUOMOTI, NEI PIRKTI NAUJĄ DAIKTĄ;	☐ **8 DIENA** PAKARTOTINAI PANAUDOTI STIKLINES PAKUOTĖS;	☐ **9 DIENA** PRADĖTI KOMPOSTUOTI;
☐ **10 DIENA** SUTVARKYTI NEMEŠIOJAMUS RŪBUS – PERSIŪTI AR SUSIŪTI SUPLYŠUSIUS;	☐ **11 DIENA** GAMINANT MAISTĄ PANAUDOTI VISAS DARŽOVIŲ DALIS – NUO ŠAKNIES IKI LAPŲ;	☐ **12 DIENA** PASIRUOŠTI TVARŲ PIRKINIŲ PLANĄ;
☐ **13 DIENA** PASIGAMINTI TAM TIKRUS INGREDIENTUS PATIEMS – (SVIESTAS, PIENAS, ŽOLELIŲ ALIEJUS...)	☐ **14 DIENA** SKALBTI ŠALTAME VANDENYJE;	☐ **15 DIENA** RŪŠIUOTI ATLIEKAS;
☐ **16 DIENA** VIRTUVĖJE NAUDOTI SAVO GAMYBOS DAUGKARTINIUS RANKŠLUOSTUKUS;	☐ **17 DIENA** PIRKTI "IŠ ANTRŲ RANKŲ";	☐ **18 DIENA** NAUDOTIS VIEŠOJO TRANSPORTO PASLAUGOMIS;
☐ **19 DIENA** KELIAUTI TIK SU RANKINIU BAGAŽU;	☐ **20 DIENA** INVESTUOTI IR ĮSIRENGTI NAMUOSE BIDĖ;	☐ **21 DIENA** SUKURTI IR PASIGAMINTI SAVO VALIKLIUS;
☐ **22 DIENA** SUSIRASTI BATŲ TAISYKLĄ IR SUSIREMONTUOTI NEBENEŠIOJAMUS BATUS;	☐ **23 DIENA** PASINAUDOTI RŪBŲ NUOMOS PASLAUGOMIS;	☐ **24 DIENA** PRADĖTI NAUDOTI MENSTRUACINES TAURELES;
☐ **25 DIENA** DŽIOVINTI DRABUŽIUS NATŪRALIAI;	☐ **26 DIENA** NAUDOTI KIETĄJĮ MUILĄ;	☐ **27 DIENA** PASIGAMINTI GROŽIO PRODUKTUS;
☐ **28 DIENA** VALGYTI VIETINĮ MAISTĄ;	☐ **29 DIENA** SUPLANUOTI TVARIAS ATOSTOGAS;	☐ **30 DIENA** PIRKTI PRODUKTUS BE PAKUOČIŲ.

AŠ ŠAUNIAI LAIKIAUSI SAVO IŠŠŪKIŲ PROGRAMOS IR APDOVANOJU SAVE:

PASTEBĖJIMAI:

MANO NUOTAIKA: