



WYBIERZ SWOJE WYZWANIE!

30-DNIOWA PODRÓŻ W KIERUNKU ZMNIJSZENIA ILOŚCI ODPADÓW

WYBIERZ NAJLEPSZY CZAS DLA SWOJEGO WYZWANIA:

ROK

STYCZEŃ LUTY MARZEC KWIECIEŃ MAJ CZERWIEC LIPIEC SIERPIEŃ WRZESIEŃ PAŹDZIERNIK LISTOPADA GRUDZIEŃ



DZIEŃ 1

PRZEPROWADŹ AUDYT SWOICH ODPADÓW;



DZIEŃ 2

ZANALIZUJ ZASADY RECYKLINGU ODPADÓW;



DZIEŃ 3

OCEŃ ZASOBY ZEROWYCH ODPADÓW;



DZIEŃ 4

ZNAJDŹ W POKLIU NAJBLIŻSZE PUNKTY SPRZEDAŻY ZRÓWNOWAŻONEJ;



DZIEŃ 5

PRZEPROWADŹ INWENTARYZACJĘ ŻYWNOSCI W DOMU;



DZIEŃ 6

PRZESTAŃ KUPIWAĆ NOWE UBRANIA, JEŚLI TAK NAPRAWDĘ ICH NIE POTRZEBUJESZ;



DZIEŃ 7

LEPIEJ POŻYCZ LUB WYNAJMIJ ZAMIAST KUPIWAĆ NOWĄ RZECZ;



DZIEŃ 8

PONOWNIE WYKORZYSTUJ OPAKOWANIA SZKLANE;



DZIEŃ 9

ROZPOCZNIJ KOMPOSTOWANIE;



DZIEŃ 10

PRZEJRZYJ NIEMOSZONE UBRANIA - PRZEŚYŻY LUB NAPRAW ZNISZCZONE;



DZIEŃ 11

PODZAS GOTOWANIA UŻYWAJ WSZYSTKICH CZĘŚCI WARZYW - OD KORZENA PO LIŚCIE;



DZIEŃ 12

PRZYGOTUJ ZRÓWNOWAŻONY PLAN ZAKUPÓW;



DZIEŃ 13

NIKTÓRE SKŁADNIKI PRZYGOTUJ SAMODZIELNIE - MASŁO, MLEKO, OLEJEK ZIOLOWY ITP.;



DZIEŃ 14

PIERZ W ZIMNEJ WODZIE;



DZIEŃ 15

SORTUJ ODPADY;



DZIEŃ 16

UŻYWAJ W KUCHNI SAMODZIELNIE WYKONANYCH RZECNIKÓW WIELOKROTNEGO UŻYTKU;



DZIEŃ 17

KUPIUJ „Z DRUGIEJ REKI”;



DZIEŃ 18

KORZYSTAJ Z USŁUG TRANSPORTU PUBLICZNEGO;



DZIEŃ 19

PODRÓŻUJ WYŁĄCZNIE Z BAGAŻEM PODRĘCZNYM;



DZIEŃ 20

ZAINWESTUJ I ZAINSTALUJ BIDET W DOMU;



DZIEŃ 21

OPRAĆ I STWÓRZ WŁASNE ŚRODKI CZYSZCZĄCE;



DZIEŃ 22

ZNAJDŹ WARSZTAT NAPRAWY I NAPRAW NIEMOSZONE OBUIE;



DZIEŃ 23

SKORZYSTAJ Z USŁUG WYPOŻYCZALNI ODZIEŻY;



DZIEŃ 24

ZACZNIJ UŻYWAĆ KUBECZKÓW MENSTRUACYJNYCH;



DZIEŃ 25

SUSZ UBRANIA NATURALNIE;



DZIEŃ 26

UŻYWAJ TWARDEGO MYDŁA;



DZIEŃ 27

PRZYGOTUJ PRODUKTY KOSMETYCZNE;



DZIEŃ 28

JEDZ LOKALNE JEDZENIE;



DZIEŃ 29

ZAPLANUJ ZRÓWNOWAŻONE WAKACJE;



DZIEŃ 30

KUPIUJ PRODUKTY BEZ OPAKOWANIA.

TRZYMAJ SIĘ SWOICH WYZWAŃ

UWAGI

MÓJ NASTRÓJ

