



# WYBIERZ SWOJE WYZWANIE!

KULTYWUJ PRZYJAZNE DLA ŚRODOWISKA NAWYKI, KTÓRE POMOGĄ  
ZMNIJSZYĆ NASZ NEGATYWNY WPŁYW NA ŚRODOWISKO I ŚLAD WĘGLOWY.



DO NAPÓJÓW UŻYWAJ POJEMNIKÓW  
WIELOKROTNEGO UŻYTKU



DO NAPÓJÓW UŻYWAJ SŁOMEK  
WIELOKROTNEGO UŻYTKU



PRZECHOWUJ ŻYWNOSĆ W  
SZKLANYCH POJEMNIKACH



DO DOMOWYCH ŚRODKÓW  
CZYSTOŚCI UŻYWAJ OPAKOWAŃ  
WIELOKROTNEGO UŻYTKU



DO KAWY NA WYBÓR UŻYWAJ  
WŁASNYCH KUBKÓW



ZMRAŻAJ ŻYWNOSĆ W  
POJEMNIKACH ZE STALI  
NIERDZEWNEJ



PRZECHOWUJ MARCHEWKI W  
LÓDÓWCE W WODZIE



PRZECHOWUJ ZIOŁA W  
POJEMNIKU Z WODĄ



KORZYSTAJ ZE SWOJEJ TORBY  
NA ZAKUPY



KUPIUJ PRODUKTY BEZ OPAKOWANIA



UŻYWAJ SUSZONEJ HERBATY  
LIŚCIASTEJ, KTÓRA NIE  
JEST PAKOWANA W TOREBKI



WIELOKROTNIE UŻYWAJ  
NACZYŃ SZKLANYCH



NA PRODUKTY UŻYWAJ TOREB  
WIELOKROTNEGO UŻYTKU



UŻYWAJ RĘCZNIKÓW  
MATERIAŁOWYCH



NOŚ I UŻYWAJ WŁASNYCH  
SZTUCCÓW



ODDAJ OPAKOWANIA PLASTIKOWE  
DO SORTOWANIA



DO PRACY PRZYMIĘS LUNCH  
Z DOMU



ABY OSZCZĘDZAĆ ŻYWNOSĆ,  
UŻYWAJ OPAKOWAŃ  
WIELOKROTNEGO UŻYTKU



WYKORZYSTUJ RESZTKI JEDZENIA



ZIEMNIANKI I CEBULĘ, PRZECHOWUJ  
W PUDEŁKU W CIEMNOŚCI