



WYBIERZ SWOJE WYZWANIE!

WYZWANIE W ZAKRESIE OCHRONY ŚRODOWISKA I REDUKCJI ODPADÓW

DZIEŃ 1

UNIKAJ KORZYSTANIA Z URZĄDZEŃ CYFROWYCH I ELEKTRONICZNYCH W CIĄGU DNIA



DZIEŃ 2

POMIŃ PRYSZNIC

DZIEŃ 3

NAPEŁNIJ BUTELKĘ, WODĄ I PIJ Z NIEJ



DZIEŃ 4

MNIEJ JAZDY, WIĘCEJ RUCHU



DZIEŃ 5

ZBIERZ ŚMIECI

DZIEŃ 6

ODŁĄCZ URZĄDZENIA ELEKTRONICZNE, KTÓRYCH NIE UŻYWASZ



DZIEŃ 7

KORZYSTAJ Z TOREBEK I TOREB NA ZAKUPY WIELOKROTNEGO UŻYTKU



DZIEŃ 8

SADŹ ROŚLINY OGRODOWE

DZIEŃ 9

KUPOJ PRODUKTY ORGANICZNE I PRZYGOTUJ JE W DOMU



DZIEŃ 10

KUP KWIATY DONICZKOWE

DZIEŃ 11

WYMIENŃ SERWETKI PAPIEROWE NA SERWETKI MATERIAŁOWE



DZIEŃ 12

ZACZNIJ KOMPOSTOWAĆ ODPADY



DZIEŃ 13

SORTUJ ODPADY

DZIEŃ 14

ODERWIJ SIĘ OD EKRANU KOMPUTERA I IDŹ NA SPACER



DZIEŃ 15

UPRAWIJ WOLONTARIAT

DZIEŃ 16

KUPOJ ZRÓWNOWAŻONE PRODUKTY KOSMETYCZNE, GOSPODARSTWA DOMOWEGO I AKCESORIA



DZIEŃ 17

KUPOJ PRODUKTY BEZ OPAKOWANIA

DZIEŃ 18

ZACZNIJ ZBIERAĆ I WYKORZYSTYWAĆ WODĘ DESZCZOWĄ

DZIEŃ 19

UŻYWAJ EKOLOGICZNYCH ŚRODKÓW CZYSZCZĄCYCH

DZIEŃ 20

ZMIENŃ DOKUMENTY DRUKOWANE NA CYFROWE

TRZYMAJ SIĘ SWOICH WYZWAŃ!

UWAGI

MÓJ NASTRÓJ


