LABĀKAIS LAIKS IR TAGAD!

VIKTORĪNA

– SPĒLĒJIET AR BĒRNIEM

EIROPAS SAVIENĪBAS FINANSĒJUMS.

Izteiktie viedokļi tomēr ir tikai autoru viedokļi un ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Pētniecības izpildaģentūras (REA) uzskatus. Ne Eiropas Savienība, ne piešķirēja iestāde nenes atbildību par tiem.

Lai saņemtu norādījumus par sabalansētu, veselīgu uzturu lūdzam vērsties LR Veselības ministrijā.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

1.

Kurš pārtikas produkts ir visveselīgākais?

A. Kartupeļu čipsi
B. Šokolāde
C. Kāposts

EIROPAS SAVIENĪBAS FINANSĒJUMS.

Izteiktie viedokļi tomēr ir tikai autoru viedokļi un ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Pētniecības izpildaģentūras (REA) uzskatus. Ne Eiropas Savienība, ne piešķirēja iestāde nenes atbildību par tiem.

Lai saņemtu norādījumus par sabalansētu, veselīgu uzturu lūdzam vērsties LR Veselības ministrijā.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

2.

Cik reizes dienā tiek rekomendēts ēst?

A. 2 reizes
B. 3 reizes
C. 5 reizes

EIROPAS SAVIENĪBAS FINANSĒJUMS.

Izteiktie viedokļi tomēr ir tikai autoru viedokļi un ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Pētniecības izpildaģentūras (REA) uzskatus. Ne Eiropas Savienība, ne piešķīrēja iestāde nenes atbildību par tiem.

Lai saņemtu norādījumus par sabalansētu, veselīgu uzturu lūdzam vērsties LR Veselības ministrijā.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

3.

Kādēļ ir svarīgi ēst augļus un dārzeņus katru dienu?

A. Lai uzņemtu vitamīnus
B. Jo tie ir garšīgi
C. Jo tā mamma liek

EIROPAS SAVIENĪBAS FINANSĒJUMS.

Izteiktie viedokļi tomēr ir tikai autoru viedokļi un ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Pētniecības izpildaģentūras (REA) uzskatus. Ne Eiropas Savienība, ne piešķīrēja iestāde nenes atbildību par tiem.

Lai saņemtu norādījumus par sabalansētu, veselīgu uzturu lūdzam vērsties LR Veselības ministrijā.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

4.

Cik ūdens glāzes bērnam nepieciešams izdzert pa dienu?

A. 1 glāzi
B. 8 glāzes
C. 15 glāzes

EIROPAS SAVIENĪBAS FINANSĒJUMS.

Izteiktie viedokļi tomēr ir tikai autoru viedokļi un ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Pētniecības izpildaģentūras (REA) uzskatus. Ne Eiropas Savienība, ne piešķīrēja iestāde nenes atbildību par tiem.
Lai saņemtu norādījumus par sabalansētu, veselīgu uzturu lūdzam vērsties LR Veselības ministrijā.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

5.

Kādēļ nepieciešams ēst veselīgi?

EIROPAS SAVIENĪBAS FINANSĒJUMS.

Izteiktie viedokļi tomēr ir tikai autoru viedokļi un ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Pētniecības izpildaģentūras (REA) uzskatus. Ne Eiropas Savienība, ne piešķirēja iestāde nenes atbildību par tiem.

Lai saņemtu norādījumus par sabalansētu, veselīgu uzturu lūdzam vērsties LR Veselības ministrijā.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

6.

Cik stundas pa dienu nepieciešams gulēt bērnam?

A. 3 stundas
B. 10 stundas
C. 20 stundas

EIROPAS SAVIENĪBAS FINANSĒJUMS.

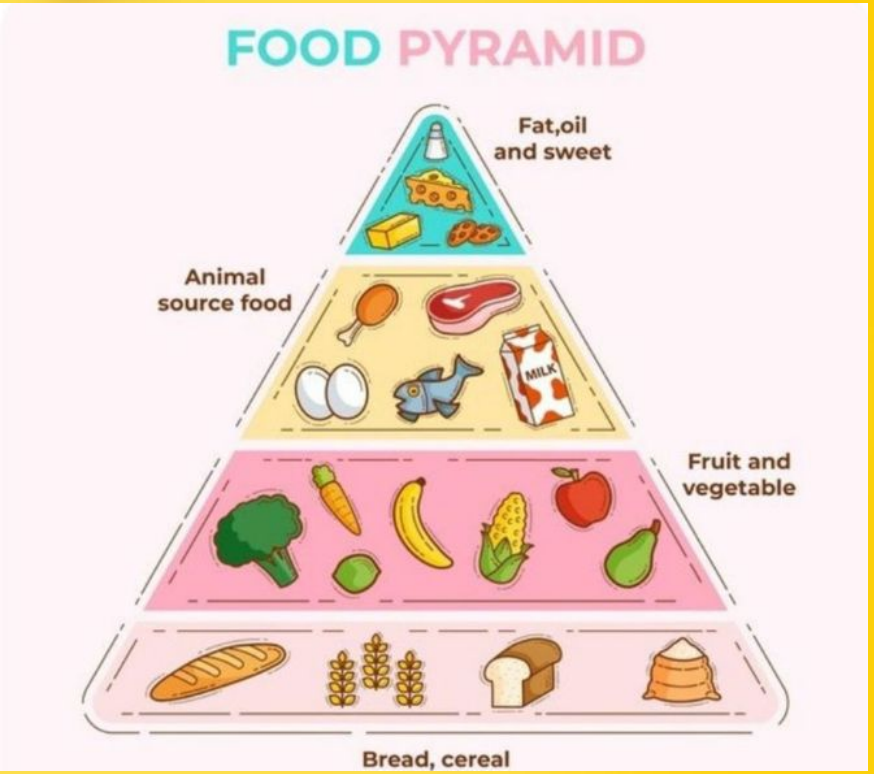
Izteiktie viedokļi tomēr ir tikai autoru viedokļi un ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Pētniecības izpildaģentūras (REA) uzskatus. Ne Eiropas Savienība, ne piešķirēja iestāde nenes atbildību par tiem.
Lai saņemtu norādījumus par sabalansētu, veselīgu uzturu lūdzam vērsties LR Veselības ministrijā.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

7.

Ko nepieciešams ēst visvairāk?

A. Dārzeņus
B. Saldumus
C. Gaļu
D. Saldējumu



EIROPAS SAVIENĪBAS FINANSĒJUMS.

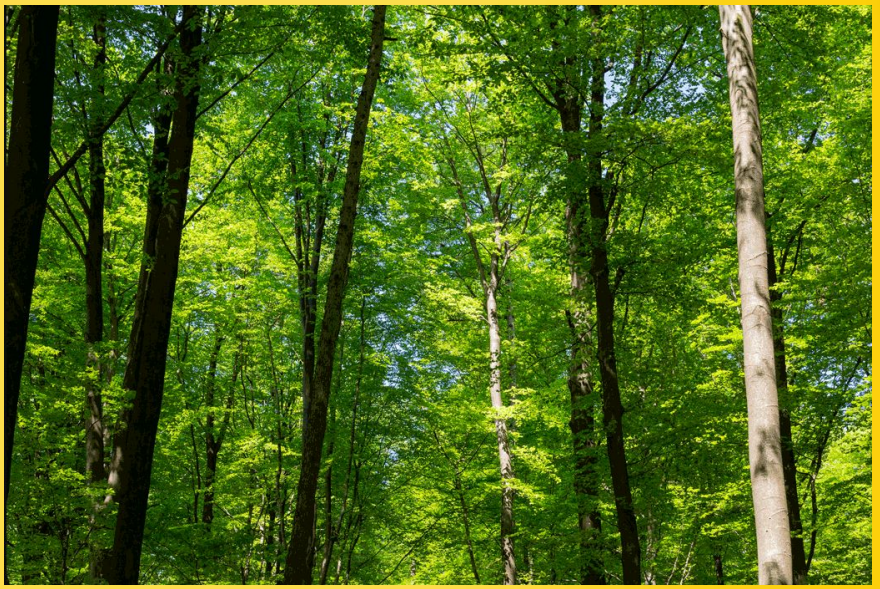
Izteiktie viedokļi tomēr ir tikai autoru viedokļi un ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Pētniecības izpildaģentūras (REA) uzskatus. Ne Eiropas Savienība, ne piešķirēja iestāde nenes atbildību par tiem.
Lai saņemtu norādījumus par sabalansētu, veselīgu uzturu lūdzam vērsties LR Veselības ministrijā.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

8.

Kādu ēdienu iespējams atrast mežā?

A. Sēnes
B. Ogas
C. Zaķkāpostus
D. Visas atbildes pareizas



EIROPAS SAVIENĪBAS FINANSĒJUMS.

Izteiktie viedokļi tomēr ir tikai autoru viedokļi un ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Pētniecības izpildaģentūras (REA) uzskatus. Ne Eiropas Savienība, ne piešķirēja iestāde nenes atbildību par tiem.

Lai saņemtu norādījumus par sabalansētu, veselīgu uzturu lūdzam vērsties LR Veselības ministrijā.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

9.

Ko nepieciešams darīt, kad mežā atrod atkritumu?

A. To aprakt
B. To pacelt un izmest atkritumu konteinerī vai atkritumu kastē
C. Neaiztikt, lai neinficētos ar mikrobiem

EIROPAS SAVIENĪBAS FINANSĒJUMS.

Izteiktie viedokļi tomēr ir tikai autoru viedokļi un ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Pētniecības izpildaģentūras (REA) uzskatus. Ne Eiropas Savienība, ne piešķīrēja iestāde nenes atbildību par tiem.

Lai saņemtu norādījumus par sabalansētu, veselīgu uzturu lūdzam vērsties LR Veselības ministrijā.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

10.

Kur nepieciešams izmest plastmasas atkritumus?

A. Dzeltenas krāsas konteinerī
B. Zaļas krāsas konteinerī
C. Plastmasas atkritumu nepieciešams apēst

EIROPAS SAVIENĪBAS FINANSĒJUMS.

Izteiktie viedokļi tomēr ir tikai autoru viedokļi un ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Pētniecības izpildaģentūras (REA) uzskatus. Ne Eiropas Savienība, ne piešķīrēja iestāde nenes atbildību par tiem.
Lai saņemtu norādījumus par sabalansētu, veselīgu uzturu lūdzam vērsties LR Veselības ministrijā.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

11.

Vai nepieciešams šķirot atkritumus?

EIROPAS SAVIENĪBAS FINANSĒJUMS.

Izteiktie viedokļi tomēr ir tikai autoru viedokļi un ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Pētniecības izpildaģentūras (REA) uzskatus. Ne Eiropas Savienība, ne piešķirēja iestāde nenes atbildību par tiem.

Lai saņemtu norādījumus par sabalansētu, veselīgu uzturu lūdzam vērsties LR Veselības ministrijā.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

12.

Kādēļ nepieciešams šķirot atkritumus?

A. Lai atkritumi būtu sakārtoti
B. Lai no tiem izgatavotu jaunas lietas
C. Lai no tiem izgatavotu vecas lietas

EIROPAS SAVIENĪBAS FINANSĒJUMS.

Izteiktie viedokļi tomēr ir tikai autoru viedokļi un ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Pētniecības izpildaģentūras (REA) uzskatus. Ne Eiropas Savienība, ne piešķīrēja iestāde nenes atbildību par tiem.

Lai saņemtu norādījumus par sabalansētu, veselīgu uzturu lūdzam vērsties LR Veselības ministrijā.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

13.

Kas ir ekoloģisks ēdiens?

A. Karsts, svaigs ēdiens
B. Svaigi pagatavots, veselīgs ēdiens
C. No graudaugiem izceptas bulciņas

EIROPAS SAVIENĪBAS FINANSĒJUMS.

Izteiktie viedokļi tomēr ir tikai autoru viedokļi un ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Pētniecības izpildaģentūras (REA) uzskatus. Ne Eiropas Savienība, ne piešķirēja iestāde nenes atbildību par tiem.
Lai saņemtu norādījumus par sabalansētu, veselīgu uzturu lūdzam vērsties LR Veselības ministrijā.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

14.

Kur nepieciešams izmest ābola serdīti?

A. Papīra atkritumu konteinerī
B. Plastikāta atkritumu konteinerī
C. Pārtikas atkritumu konteinerī

EIROPAS SAVIENĪBAS FINANSĒJUMS.

Izteiktie viedokļi tomēr ir tikai autoru viedokļi un ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Pētniecības izpildaģentūras (REA) uzskatus. Ne Eiropas Savienība, ne piešķirēja iestāde nenes atbildību par tiem.
Lai saņemtu norādījumus par sabalansētu, veselīgu uzturu lūdzam vērsties LR Veselības ministrijā.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

15.

Kur nepieciešams izmest papīra atkritumu?

A. Dzeltenas krāsas konteinerī
B. Pāri žogam
C. Zilas krāsas konteinerī

EIROPAS SAVIENĪBAS FINANSĒJUMS.

Izteiktie viedokļi tomēr ir tikai autoru viedokļi un ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Pētniecības izpildaģentūras (REA) uzskatus. Ne Eiropas Savienība, ne piešķirēja iestāde nenes atbildību par tiem.

Lai saņemtu norādījumus par sabalansētu, veselīgu uzturu lūdzam vērsties LR Veselības ministrijā.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

16.

Vai ir svarīgi ēst dažādu pārtiku?

EIROPAS SAVIENĪBAS FINANSĒJUMS.

Izteiktie viedokļi tomēr ir tikai autoru viedokļi un ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Pētniecības izpildaģentūras (REA) uzskatus. Ne Eiropas Savienība, ne piešķirēja iestāde nenes atbildību par tiem.

Lai saņemtu norādījumus par sabalansētu, veselīgu uzturu lūdzam vērsties LR Veselības ministrijā.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

17.

Kādas mantas nav iespējams pārstrādāt?

A. Papīru
B. Salvetes
C. Stiklu
D. Plastiku

EIROPAS SAVIENĪBAS FINANSĒJUMS.

Izteiktie viedokļi tomēr ir tikai autoru viedokļi un ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Pētniecības izpildaģentūras (REA) uzskatus. Ne Eiropas Savienība, ne piešķirēja iestāde nenes atbildību par tiem.
Lai saņemtu norādījumus par sabalansētu, veselīgu uzturu lūdzam vērsties LR Veselības ministrijā.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

18.

Ko darīt, ja redzi, ka cits cilvēks izmet atkritumu?

A. Lesist tam
B. Uzslavēt to
C. Pateikt, ka tas, ko viņš dara, ir slikti

EIROPAS SAVIENĪBAS FINANSĒJUMS.

Izteiktie viedokļi tomēr ir tikai autoru viedokļi un ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Pētniecības izpildaģentūras (REA) uzskatus. Ne Eiropas Savienība, ne piešķīrēja iestāde nenes atbildību par tiem.
Lai saņemtu norādījumus par sabalansētu, veselīgu uzturu lūdzam vērsties LR Veselības ministrijā.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

19.

Vai Jūs mājās šķirojat atkritu

EIROPAS SAVIENĪBAS FINANSĒJUMS.

Izteiktie viedokļi tomēr ir tikai autoru viedokļi un ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Pētniecības izpildaģentūras (REA) uzskatus. Ne Eiropas Savienība, ne piešķirēja iestāde nenes atbildību par tiem.

Lai saņemtu norādījumus par sabalansētu, veselīgu uzturu lūdzam vērsties LR Veselības ministrijā.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

20.

Vai Jūs lietojat veselīgu pārtiku?

EIROPAS SAVIENĪBAS FINANSĒJUMS.

Izteiktie viedokļi tomēr ir tikai autoru viedokļi un ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Pētniecības izpildaģentūras (REA) uzskatus. Ne Eiropas Savienība, ne piešķirēja iestāde nenes atbildību par tiem.

Lai saņemtu norādījumus par sabalansētu, veselīgu uzturu lūdzam vērsties LR Veselības ministrijā.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

PAREIZĀS ATBILDES

(pareiza atbilde – viens punkts).

1 C; 2 C; 3 A; 4 B; 5 Lai Tu uzaugtu liels (liela) un stiprs (stipra); 6 B; 7 A; 8 D; 9 B; 10 A; 11 Jā; 12 B; 13 B; 14 C; 15 C; 16 Jā; 17 B; 18 C; 19 Jā +2 punkti, Nē 0; 20 Jā +2 punkti, Nē 0.

EIROPAS SAVIENĪBAS FINANSĒJUMS.

Izteiktie viedokļi tomēr ir tikai autoru viedokļi un ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Pētniecības izpildaģentūras (REA) uzskatus. Ne Eiropas Savienība, ne piešķīrēja iestāde nenes atbildību par tiem.

Lai saņemtu norādījumus par sabalansētu, veselīgu uzturu lūdzam vērsties LR Veselības ministrijā.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

Ja esat ieguvis mazāk par 15 punktiem – Tev visa dzīve ir priekšā, pamācies vairāk un centies izturēties pareizi

Ja esat ieguvis 16-20 punktus – esi labs bērns, paldies Tev

Ja esat ieguvis 21-24 punktus – esi lielisks, esi tāds vienmēr

EIROPAS SAVIENĪBAS FINANSĒJUMS.

Izteiktie viedokļi tomēr ir tikai autoru viedokļi un ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Pētniecības izpildaģentūras (REA) uzskatus. Ne Eiropas Savienība, ne piešķīrēja iestāde nenes atbildību par tiem.
Lai saņemtu norādījumus par sabalansētu, veselīgu uzturu lūdzam vērsties LR Veselības ministrijā.

ENJOY IT'S FROM EUROPE