NAJLEPSZY CZAS JEST TERAZ!

QUIZ

– BAW SIĘ RAZEM Z DZIEĆMI

FINANSOWANE PRZEZ UNIĘ EUROPEJSKA

Finansowanie ze środków Unii Europejskiej. Jednakże wyrażone poglądy lub opinie są wyłącznie poglądami autora/-ów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy lub opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Ani Unia Europejska, ani instytucja przyznająca dotacje nie mogą ponosić za nie odpowiedzialności.

W celu uzyskania wskazówek na temat zrównoważonej, zdrowej diety, prosimy o kontakt z Ministerstwem Zdrowia Rzeczypospolitej Polskiej.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

1.

Który produkt spożywczy jest najzdrowszy?

A. Chipsy ziemniaczane
B. Czekolada
C. Kapusta

FINANSOWANE PRZEZ UNIĘ EUROPEJSKA

Finansowanie ze środków Unii Europejskiej. Jednakże wyrażone poglądy lub opinie są wyłącznie poglądami autora/-ów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy lub opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Ani Unia Europejska, ani instytucja przyznająca dotacje nie mogą ponosić za nie odpowiedzialności.
W celu uzyskania wskazówek na temat zrównoważonej, zdrowej diety, prosimy o kontakt z Ministerstwem Zdrowia Rzeczypospolitej Polskiej.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

2.

Ile razy dziennie zaleca się jeść?

A. 2 razy
B. 3 razy
C. 5 razy

FINANSOWANE PRZEZ UNIĘ EUROPEJSKA

Finansowanie ze środków Unii Europejskiej. Jednakże wyrażone poglądy lub opinie są wyłącznie poglądami autora/-ów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy lub opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Ani Unia Europejska, ani instytucja przyznająca dotacje nie mogą ponosić za nie odpowiedzialności.
W celu uzyskania wskazówek na temat zrównoważonej, zdrowej diety, prosimy o kontakt z Ministerstwem Zdrowia Rzeczypospolitej Polskiej.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

3.

Dlaczego ważne jest codziennie jeść owoce i warzywa?

A. Aby pozyskać witaminy
B. Bo są smaczne
C. Ponieważ mama tak każe

FINANSOWANE PRZEZ UNIĘ EUROPEJSKA

Finansowanie ze środków Unii Europejskiej. Jednakże wyrażone poglądy lub opinie są wyłącznie poglądami autora/-ów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy lub opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Ani Unia Europejska, ani instytucja przyznająca dotacje nie mogą ponosić za nie odpowiedzialności.
W celu uzyskania wskazówek na temat zrównoważonej, zdrowej diety, prosimy o kontakt z Ministerstwem Zdrowia Rzeczypospolitej Polskiej.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

4.

Ile szklanek wody powinno pić dziennie dziecko?

A. 1 szklankę
B. 8 szklanek
C. 15 szklanek

FINANSOWANE PRZEZ UNIĘ EUROPEJSKA

Finansowanie ze środków Unii Europejskiej. Jednakże wyrażone poglądy lub opinie są wyłącznie poglądami autora/-ów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy lub opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Ani Unia Europejska, ani instytucja przyznająca dotacje nie mogą ponosić za nie odpowiedzialności.
W celu uzyskania wskazówek na temat zrównoważonej, zdrowej diety, prosimy o kontakt z Ministerstwem Zdrowia Rzeczypospolitej Polskiej.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

5.

Dlaczego warto odżywiać się zdrowo?

FINANSOWANE PRZEZ UNIĘ EUROPEJSKA

Finansowanie ze środków Unii Europejskiej. Jednakże wyrażone poglądy lub opinie są wyłącznie poglądami autora/-ów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy lub opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Ani Unia Europejska, ani instytucja przyznająca dotacje nie mogą ponosić za nie odpowiedzialności.

W celu uzyskania wskazówek na temat zrównoważonej, zdrowej diety, prosimy o kontakt z Ministerstwem Zdrowia Rzeczypospolitej Polskiej.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

6.

Ile godzin na dobę powinno spać dziecko?

A. 3 godziny
B. 10 godzin
C. 20 godzin

FINANSOWANE PRZEZ UNIĘ EUROPEJSKA

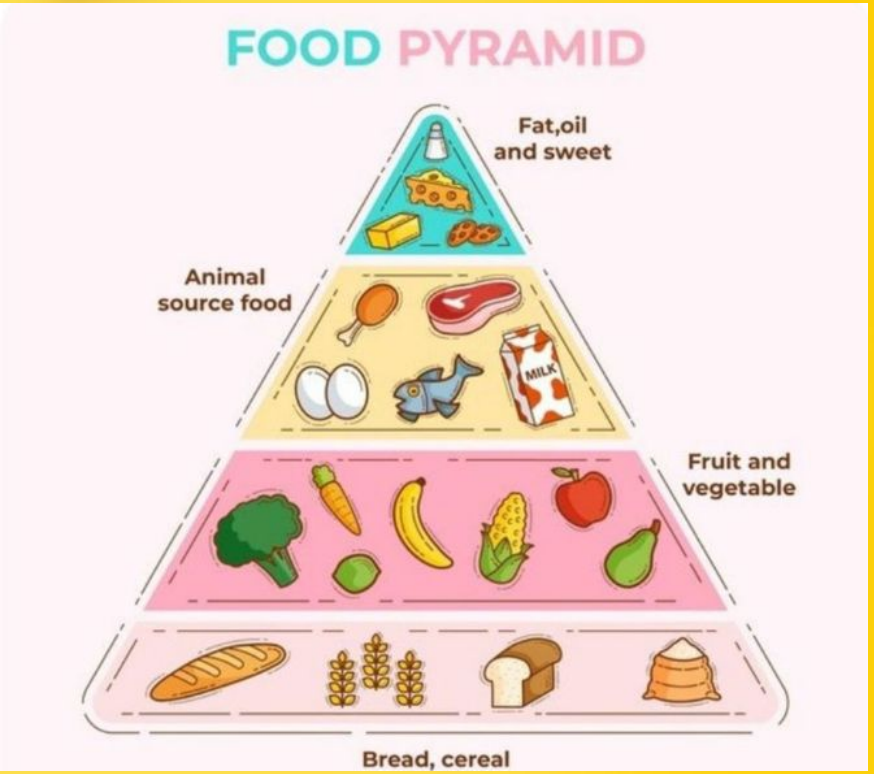
Finansowanie ze środków Unii Europejskiej. Jednakże wyrażone poglądy lub opinie są wyłącznie poglądami autora/-ów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy lub opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Ani Unia Europejska, ani instytucja przyznająca dotacje nie mogą ponosić za nie odpowiedzialności.
W celu uzyskania wskazówek na temat zrównoważonej, zdrowej diety, prosimy o kontakt z Ministerstwem Zdrowia Rzeczypospolitej Polskiej.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

7.

Czego trzeba jeść najwięcej?

A. Warzyw
B. Słodyczy
C. Mięsa
D. Lodów



FINANSOWANE PRZEZ UNIĘ EUROPEJSKA

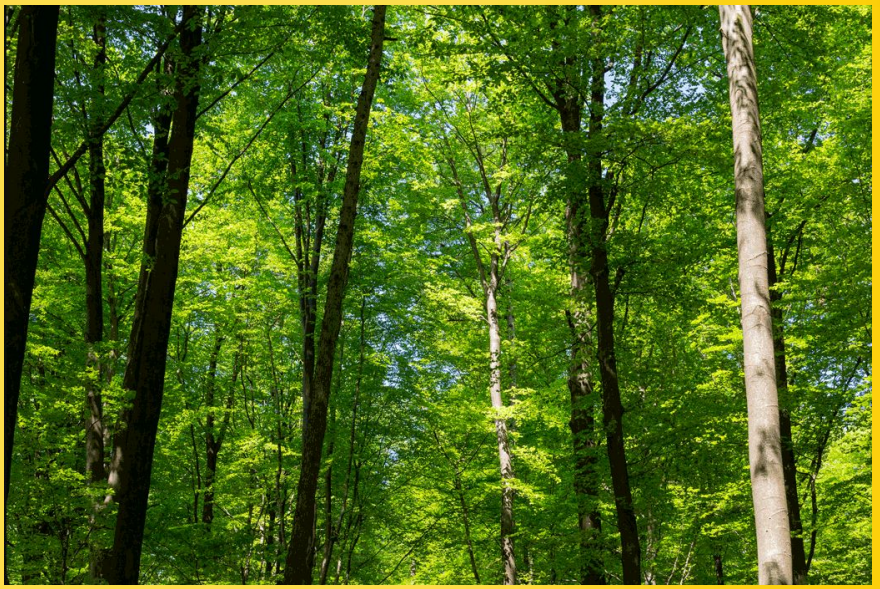
Finansowanie ze środków Unii Europejskiej. Jednakże wyrażone poglądy lub opinie są wyłącznie poglądami autora/-ów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy lub opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Ani Unia Europejska, ani instytucja przyznająca dotacje nie mogą ponosić za nie odpowiedzialności.
W celu uzyskania wskazówek na temat zrównoważonej, zdrowej diety, prosimy o kontakt z Ministerstwem Zdrowia Rzeczypospolitej Polskiej.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

8.

Jakie pożywienie można znaleźć w lesie?

A. Grzyby
B. Owoce leśne
C. Kapustę zajęczą
D. Wszystkie odpowiedzi są poprawne



FINANSOWANE PRZEZ UNIĘ EUROPEJSKA

Finansowanie ze środków Unii Europejskiej. Jednakże wyrażone poglądy lub opinie są wyłącznie poglądami autora/-ów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy lub opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Ani Unia Europejska, ani instytucja przyznająca dotacje nie mogą ponosić za nie odpowiedzialności.
W celu uzyskania wskazówek na temat zrównoważonej, zdrowej diety, prosimy o kontakt z Ministerstwem Zdrowia Rzeczypospolitej Polskiej.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

9.

Co trzeba zrobić, gdy znajdziemy śmieci w lesie?

A. Zakopać
B. Podnieść i wyrzucić do pojemnika lub kosza na śmieci
C. Nie dotykać, aby uniknąć zarazków

FINANSOWANE PRZEZ UNIĘ EUROPEJSKĄ

Finansowanie ze środków Unii Europejskiej. Jednakże wyrażone poglądy lub opinie są wyłącznie poglądami autora/-ów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy lub opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Ani Unia Europejska, ani instytucja przyznająca dotacje nie mogą ponosić za nie odpowiedzialności.
W celu uzyskania wskazówek na temat zrównoważonej, zdrowej diety, prosimy o kontakt z Ministerstwem Zdrowia Rzeczypospolitej Polskiej.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

10.

Gdzie trzeba wyrzucać odpady plastikowe?

A. Do żółtego pojemnika
B. Do zielonego pojemnika
C. Plastikowe śmieci należy zjeść

FINANSOWANE PRZEZ UNIĘ EUROPEJSKA

Finansowanie ze środków Unii Europejskiej. Jednakże wyrażone poglądy lub opinie są wyłącznie poglądami autora/-ów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy lub opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Ani Unia Europejska, ani instytucja przyznająca dotacje nie mogą ponosić za nie odpowiedzialności.
W celu uzyskania wskazówek na temat zrównoważonej, zdrowej diety, prosimy o kontakt z Ministerstwem Zdrowia Rzeczypospolitej Polskiej.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

11.

Czy trzeba segregować śmieci?

FINANSOWANE PRZEZ UNIĘ EUROPEJSKĄ

Finansowanie ze środków Unii Europejskiej. Jednakże wyrażone poglądy lub opinie są wyłącznie poglądami autora/-ów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy lub opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Ani Unia Europejska, ani instytucja przyznająca dotacje nie mogą ponosić za nie odpowiedzialności.

W celu uzyskania wskazówek na temat zrównoważonej, zdrowej diety, prosimy o kontakt z Ministerstwem Zdrowia Rzeczypospolitej Polskiej.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

12.

Dlaczego trzeba segregować śmieci?

A. Aby utrzymać porządek w śmieciach
B. Aby zrobić z nich nowe rzeczy
C. Aby zrobić z nich stare rzeczy

FINANSOWANE PRZEZ UNIĘ EUROPEJSKA

Finansowanie ze środków Unii Europejskiej. Jednakże wyrażone poglądy lub opinie są wyłącznie poglądami autora/-ów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy lub opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Ani Unia Europejska, ani instytucja przyznająca dotacje nie mogą ponosić za nie odpowiedzialności.
W celu uzyskania wskazówek na temat zrównoważonej, zdrowej diety, prosimy o kontakt z Ministerstwem Zdrowia Rzeczypospolitej Polskiej.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

13.

Co to jest żywność ekologiczna?

A. Gorąca, świeża żywność
B. Czysto wyprodukowana, zdrowa żywność
C. Wypieki ze zbóż

FINANSOWANE PRZEZ UNIĘ EUROPEJSKA

Finansowanie ze środków Unii Europejskiej. Jednakże wyrażone poglądy lub opinie są wyłącznie poglądami autora/-ów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy lub opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Ani Unia Europejska, ani instytucja przyznająca dotacje nie mogą ponosić za nie odpowiedzialności.
W celu uzyskania wskazówek na temat zrównoważonej, zdrowej diety, prosimy o kontakt z Ministerstwem Zdrowia Rzeczypospolitej Polskiej.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

14.

Gdzie należy wyrzucić ogryzek jabłka?

A. Do pojemnika na odpady papierowe
B. Do pojemnika na odpady plastikowe
C. Do pojemnika na odpady spożywcze

FINANSOWANE PRZEZ UNIĘ EUROPEJSKĄ

Finansowanie ze środków Unii Europejskiej. Jednakże wyrażone poglądy lub opinie są wyłącznie poglądami autora/-ów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy lub opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Ani Unia Europejska, ani instytucja przyznająca dotacje nie mogą ponosić za nie odpowiedzialności.
W celu uzyskania wskazówek na temat zrównoważonej, zdrowej diety, prosimy o kontakt z Ministerstwem Zdrowia Rzeczypospolitej Polskiej.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

15.

Gdzie należy wyrzucać śmieci papierowe?

A. Do żółtego kontenera
B. Przez płot
C. Do niebieskiego kontenera

FINANSOWANE PRZEZ UNIĘ EUROPEJSKA

Finansowanie ze środków Unii Europejskiej. Jednakże wyrażone poglądy lub opinie są wyłącznie poglądami autora/-ów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy lub opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Ani Unia Europejska, ani instytucja przyznająca dotacje nie mogą ponosić za nie odpowiedzialności.
W celu uzyskania wskazówek na temat zrównoważonej, zdrowej diety, prosimy o kontakt z Ministerstwem Zdrowia Rzeczypospolitej Polskiej.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

16.

Czy ważne jest, aby jeść różnorodne produkty?

FINANSOWANE PRZEZ UNIĘ EUROPEJSKA

Finansowanie ze środków Unii Europejskiej. Jednakże wyrażone poglądy lub opinie są wyłącznie poglądami autora/-ów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy lub opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Ani Unia Europejska, ani instytucja przyznająca dotacje nie mogą ponosić za nie odpowiedzialności.
W celu uzyskania wskazówek na temat zrównoważonej, zdrowej diety, prosimy o kontakt z Ministerstwem Zdrowia Rzeczypospolitej Polskiej.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

17.

Jakich przedmiotów nie można poddać recyklingowi?

A. Papieru
B. Serwetek
C. Szkła
D. Plastiku

FINANSOWANE PRZEZ UNIĘ EUROPEJSKĄ

Finansowanie ze środków Unii Europejskiej. Jednakże wyrażone poglądy lub opinie są wyłącznie poglądami autora/-ów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy lub opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Ani Unia Europejska, ani instytucja przyznająca dotacje nie mogą ponosić za nie odpowiedzialności.
W celu uzyskania wskazówek na temat zrównoważonej, zdrowej diety, prosimy o kontakt z Ministerstwem Zdrowia Rzeczypospolitej Polskiej.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

18.

Co zrobić, jeśli widzisz, że inna osoba śmieci?

A. Pobić ją
B. Pochwalić ją
C. Powiedzieć, że to, co robi, jest złe

FINANSOWANE PRZEZ UNIĘ EUROPEJSKA

Finansowanie ze środków Unii Europejskiej. Jednakże wyrażone poglądy lub opinie są wyłącznie poglądami autora/-ów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy lub opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Ani Unia Europejska, ani instytucja przyznająca dotacje nie mogą ponosić za nie odpowiedzialności.
W celu uzyskania wskazówek na temat zrównoważonej, zdrowej diety, prosimy o kontakt z Ministerstwem Zdrowia Rzeczypospolitej Polskiej.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

19.

Segregujesz śmieci w domu?

FINANSOWANE PRZEZ UNIĘ EUROPEJSKA

Finansowanie ze środków Unii Europejskiej. Jednakże wyrażone poglądy lub opinie są wyłącznie poglądami autora/-ów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy lub opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Ani Unia Europejska, ani instytucja przyznająca dotacje nie mogą ponosić za nie odpowiedzialności.

W celu uzyskania wskazówek na temat zrównoważonej, zdrowej diety, prosimy o kontakt z Ministerstwem Zdrowia Rzeczypospolitej Polskiej.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

20.

Czy odżywiasz się zdrowo?

FINANSOWANE PRZEZ UNIĘ EUROPEJSKA

Finansowanie ze środków Unii Europejskiej. Jednakże wyrażone poglądy lub opinie są wyłącznie poglądami autora/-ów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy lub opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Ani Unia Europejska, ani instytucja przyznająca dotacje nie mogą ponosić za nie odpowiedzialności.

W celu uzyskania wskazówek na temat zrównoważonej, zdrowej diety, prosimy o kontakt z Ministerstwem Zdrowia Rzeczypospolitej Polskiej.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

POPRAWNE ODPOWIEDZI

(prawidłowa odpowiedź – jeden punkt)

1 C; 2 C; 3 A; 4 B; 5 Aby wyrosnąć na dużego/-ą i silnego/-ą; 6 B; 7 A; 8 D; 9 B; 10 A; 11 Tak; 12 B; 13 B; 14 C; 15 C; 16 Tak; 17 B; 18 C; 19 Tak +2 punkty, Nie 0; 20 Tak +2 punkty, Nie 0.

FINANSOWANE PRZEZ UNIĘ EUROPEJSKA

Finansowanie ze środków Unii Europejskiej. Jednakże wyrażone poglądy lub opinie są wyłącznie poglądami autora/-ów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy lub opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Ani Unia Europejska, ani instytucja przyznająca dotacje nie mogą ponosić za nie odpowiedzialności.
W celu uzyskania wskazówek na temat zrównoważonej, zdrowej diety, prosimy o kontakt z Ministerstwem Zdrowia Rzeczypospolitej Polskiej.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

Jeśli zdobyłeś/-aś mniej niż 15 punktów – masz przed sobą całe życie, dowiedz się więcej i spróbuj postępować właściwie

Jeśli zdobyłeś/-aś 16-20 punktów – jesteś dobrym dzieckiem, dziękujemy Ci

Jeśli zdobyłeś/-aś 21-24 punkty – jesteś wspaniałą osobą, zawsze bądź taki/-a

FINANSOWANE PRZEZ UNIĘ EUROPEJSKA

Finansowanie ze środków Unii Europejskiej. Jednakże wyrażone poglądy lub opinie są wyłącznie poglądami autora/-ów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy lub opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Ani Unia Europejska, ani instytucja przyznająca dotacje nie mogą ponosić za nie odpowiedzialności.
W celu uzyskania wskazówek na temat zrównoważonej, zdrowej diety, prosimy o kontakt z Ministerstwem Zdrowia Rzeczypospolitej Polskiej.

ENJOY IT'S FROM EUROPE